

SAM. 23/09 2023

10h > 16h

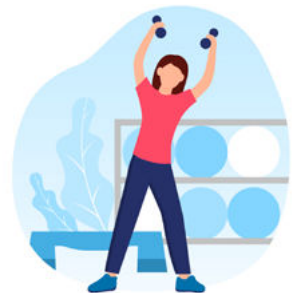
1ÈRE ÉDITION

À SACLAY

LE RDV DE LA FORME

ET SI LA SANTÉ PASSAIT PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ?

> PROGRAMME



BIENVENUE

à la journée dédiée à l'**activité physique adaptée (APA)** !

LE RENDEZ-VOUS DE LA FORME c'est une journée de rencontres qui promeut l'APA auprès des professionnels de santé, des patients et des collectivités territoriales en Essonne afin d'inciter tout partenaire à s'imprégner d'une telle pratique bonne pour la santé !

Allez, on se (re)met au sport ?

CPTS Coeur Essonne, Noé Santé et Val d'Yvette / Maisons Sport Santé de Bligny, ESSNO et Paris-Saclay Omnisports.

DES STANDS D'INFORMATIONS

Une question ? Nos spécialistes du Sport Santé répondront à toutes vos interrogations et selon votre situation !

- stand Maisons Sport Santé ;
- stand collectivités ;
- stand population ;
- stand professionnels de santé ;
- stand clubs sportifs



DES ATELIERS

Testez le Sport Santé pour une forme olympique !

Tout au long de la journée, découvrez et testez différentes activités physiques telles que **escrime, aikido et atelier équilibre**.

10h50 | Mot d'ouverture

Dr Pascal Charbonnel,

président de la CPTS Val d'Yvette ;

Alain Fauvel, président de la Maison Sport Santé Paris-Saclay Omnisports

DES TABLES RONDES

11h-12h | Table ronde

L'activité physique adaptée : des projets concrets et variés en Essonne

Animée par **Dominique Charrier**, maître de conférences à l'Université Paris-Saclay, avec

- **Clovis Cassan**, maire de la ville des Ulis ;
- **Dr Pascal Charbonnel**, président de la CPTS Val d'Yvette ;
- **Alain Fauvel**, président de la Maison Sport Santé Paris-Saclay Omnisports ;
- **Laura Vallée**, chargée de mission Sport Santé au Département de l'Essonne

12h00 | Signature de la convention entre CPTS et Maisons Sport Santé, en présence de **Stéphanie Brosse**, responsable coordonnateur à la CPAM Essonne

14h-15h | Table ronde

L'activité physique adaptée : une approche pluridisciplinaire

Animée par **Dr Jean-Baptiste Méric**, directeur médical du Centre Hospitalier de Bligny, avec

- **Dr Aude Brucker**, cardiologue ;
- **Dr Dominique Dreux**, vice-président du Conseil de l'ordre des médecins ;
- **Cristina Landeau**, chargée d'accompagnement à la Ligue contre le cancer ;
- **Dr Henri Preti**, médecin généraliste (CPTS Noé santé)

DES PARCOURS DE JEUX

Dès votre arrivée, accompagnez la patiente Nicole dans son parcours Sport Santé et **tentez de gagner un bilan ou une séance d'essai d'activité physique adaptée** dans l'une des Maisons Sport Santé partenaires !

Les gagnants seront contactés par téléphone après un tirage au sort.



**VOUS SOUHAITEZ AVOIR PLUS DE RENSEIGNEMENTS SUR
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE APRÈS L'ÉVÉNEMENT ?**

CONTACTEZ-NOUS !

CPTS COEUR ESSONNE

contact@cptscoeuressonne.fr

06 73 31 74 00

CPTS NOÉ SANTÉ

contact@cptsnoesante.fr

07 49 47 15 74

cptsnoesante.fr



CPTS VAL D'YVETTE

contact@cptsvaldyvette.fr

06 95 31 22 29

cptsvaldyvette.fr



MAISON SPORT SANTÉ BLIGNY

maisonsportsante@chbligny.fr

07 89 03 75 10



**MAISON SPORT SANTÉ
ESSNO**

sportsante.lamartinier@ajl.asso.fr

07 64 39 16 17



**MAISON SPORT SANTÉ PARIS-
SACLAY OMNISPORTS**

contact@msspso.org

07 66 57 66 69



**REMERCIEMENTS
À LA VILLE DE SACLAY**